

# BEWEGT INS SCHULJAHR

## ÜBERBLICK DER VEREINS- UND VERBANDSSPORTANGEBOTE FÜR SCHULEN

Gültig von Februar 2024 bis Juli 2024

Durch Klicken auf den Zyklus in dem unterrichtet wird, erscheint eine Übersicht aller Angebote für die entsprechende Altersgruppe.

### > ZU DEN ANGEBOTEN FÜR DEN 1. ZYKLUS

Kindergarten bis 2. Schulstufe

### > ZU DEN ANGEBOTEN FÜR DEN 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

### > ZU DEN ANGEBOTEN FÜR DEN 3. ZYKLUS

7. bis 9. Schulstufe



Liechtenstein  
Olympic Committee



SCHULSPORT  
LIECHTENSTEIN



SCHULAMT  
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN



STABSSTELLE FÜR SPORT  
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN



# EINFÜHRUNG

Es sind alle Lehrpersonen eingeladen Vereinsangebote zu nutzen, um

- neue Anregungen für den eigenen Unterricht zu erhalten
- Kindern die Vielseitigkeit der Sportwelt in Liechtenstein aufzuzeigen

## Anwendung

In dieser Broschüre sind Sportverbands- und Sportvereinsangebote inklusive Kurzbeschreibung und Kontaktdaten zu finden.

Durch Klicken auf den Zyklus in dem unterrichtet wird, erscheint eine Übersicht aller Angebote für die Altersgruppe. Die gewünschte Sportart auswählen und durch einen Klick mehr Details dazu erfahren. Besteht ein Interesse an einem Angebot, bitte direkt mit der jeweiligen Ansprechperson Kontakt aufnehmen.

**Die Angebote werden von den meist ehrenamtlich tätigen Trainerinnen und Trainern betreut und durchgeführt. Aus diesem Grund gibt es oft beschränkte Buchungsmöglichkeiten.** Auf eine gute Zusammenarbeit mit den Schulen wird viel Wert gelegt. (siehe Grafik [Erfolgreiche Zusammenarbeit mit Schulen](#))

## Bei Fragen und Anregungen

Liechtenstein Olympic, Breitensportverantwortlicher  
Manfred Entner, [manfred.entner@olympic.li](mailto:manfred.entner@olympic.li)

Schulsport Liechtenstein  
Christian Fischer, [info@schulsport.li](mailto:info@schulsport.li)



# ANGEBOTE 1. ZYKLUS

Kindergarten bis 2. Schulstufe

## ● FUSSBALL

Zwei Programme: Fussball macht Schule und Mädchen am Ball.  
Trainieren mit Profis.

**Ort:** Ganz Liechtenstein

## ● JUDO

Lerne Judo kennen.

**Ort:** Ganz Liechtenstein

## ● KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

**Ort:** Ganz Liechtenstein

## ● LEICHTATHLETIK

Spielerisch die Faszination Leichtathletik kennen lernen.

**Ort:** Ganz Liechtenstein

## ● PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER

Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung zu übernehmen. Du stürzt dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.

**Ort:** Ganz Liechtenstein

## ● SCHACH

Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.

**Ort:** Ganz Liechtenstein

## ● SCHWIMMEN

Schwimmkurse oder Trainingsangebote.

**Ort:** Ganz Liechtenstein

## ● SKI- ODER LANGLAUF

Trainiere die Sportarten mit Anleitung.

**Ort:** Umsetzung in Malbun/Steg



# ANGEBOTE 1. ZYKLUS

Kindergarten bis 2. Schulstufe

## ● TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

**Ort:** Ganz Liechtenstein

## ● TENNIS

Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.

**Ort:** Ganz Liechtenstein

## ● VOLLEYBALL

Faszination Volleyball mit dem Volleyballclub Galina oder dem Volley Mauren-Eschen kennen lernen. Sowohl als Hallen- als auch als Beachsportart.

**Ort:** Ganz Liechtenstein

Oberland: VBC Galina, Unterland: Volley Mauren-Eschen



SCHAU REINI

# FUSSBALL

Zwei Programme: Fussball macht Schule und Mädchen am Ball.  
Trainieren mit Profis.

## Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen

## Verein/Verband

Liechtensteiner Fussballverband

## UMFANG

3-4 Einheiten

## Kontakt

Julia Oehri, [fms@lfv.li](mailto:fms@lfv.li)

## Umsetzungsort

Schule

## Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

# JUDO

Lerne Judo kennen.

## Klasse

Alle Primarstufen

## Verein/Verband

Liechtensteiner Judoverband

## Umfang

Mind. 90 Minuten pro Einheit

## Kontakt

Magnus Büchel, [magnusbu@hoispeed.li](mailto:magnusbu@hoispeed.li)

David Büchel, [buechel.david@schulen.li](mailto:buechel.david@schulen.li)

## Umsetzungsort

Schule oder Dojo Judo Club Ruggell

## Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

## Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

## KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

### Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

### Verein/Verband

Chikudo Martial Arts

### Umfang

Nach Vereinbarung

### Kontakt

Michael Lampert, [info@chikudo.li](mailto:info@chikudo.li)

### Umsetzungsort

Schule, Extern – kann auch im vereinseigenen Trainingszentrum in Benden durchgeführt werden

### Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

### Kosten

Kostenlos



# LEICHTATHLETIK

Spielerisch die Faszination Leichtathletik kennen lernen.

## Klasse

Alle Primarstufen

## Verein/Verband

Liechtensteiner Leichtathletikverband

## Umfang

90 Minuten

## Kontakt

Iris Kunkel, [schulen@athletics.li](mailto:schulen@athletics.li)

## Umsetzungsort

Schule

## Kosten

Kostenlos





SCHAU REINI

# PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER

Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung in der Gesellschaft zu übernehmen. Als Pfadfinder und Pfadfinderin stürzt du dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.

## **Klasse**

Kindergarten (Balzers, Schaan), alle Primarstufen

## **Verein/Verband**

Pfadfinder und Pfadfinderinnen Liechtensteins

## **Umfang**

Nach Vereinbarung

## **Kontakt**

Andrea Tschugmell, [ppl@pfadi.li](mailto:ppl@pfadi.li)

## **Umsetzungsort**

Extern

## **Kosten**

Kostenlos



SCHAU REINI

# SCHACH

Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.

## Klasse

Alle Primarstufen

## Verein/Verband

Liechtensteiner Schachverband

## Umfang

Nach Vereinbarung

## Kontakt

Gerold Schädler – siehe Ortsvereine

## Umsetzungsort

Schule

## Kosten

Kostenlos



LIECHTENSTEIN  
SWIMMING

SCHAU REIN!

# SCHWIMMEN

Schwimmkurse oder Trainingsangebote.

## Klasse

Kindergarten, 1. und 2. Primarstufe

## Verein/Verband

Liechtensteiner Schwimmverband

## Umfang

Nach Vereinbarung – am besten im Rahmen des regulären Schwimmunterrichts

## Kontakt

Rodger Camijn, [breitensport@lieswimming.li](mailto:breitensport@lieswimming.li)

## Umsetzungsort

Schwimmbad, in dem das reguläre Schulschwimmen stattfindet

## Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

## SKI - ODER LANGLAUF

Trainiere die Sportarten mit Anleitung.

### Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

### Verein/Verband

Liechtensteinischer Skiverband

### Umfang

Nach Vereinbarung

### Kontakt

Nadine Zürcher, [nadine.zuercher@lsv.li](mailto:nadine.zuercher@lsv.li)

### Umsetzungsort

Extern

### Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

# TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

## Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

## Verein/Verband

Tanzclub Liechtenstein

## Umfang

Nach Vereinbarung

## Kontakt

Samantha Fernandes Da Silva, [sami.silva@windowslive.com](mailto:sami.silva@windowslive.com)

## Umsetzungsort

Schule/Extern

## Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit. Ein Spiegel wäre von Vorteil.

## Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

# TENNIS

Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.

## Klasse

Alle Primarstufen

## Verein/Verband

Liechtensteiner Tennisverband

## Umfang

Nach Vereinbarung – mind. 2 Einheiten

## Kontakt

Sportliche Leiterin oder Sportlicher Leiter des jeweiligen Ortsvereins

## Umsetzungsort

Schule/Extern

## Kosten

Kostenlos



# VOLLEYBALL

Faszination Volleyball mit dem Volleyballclub Galina oder dem Volley Mauren-Eschen kennen lernen. Sowohl als Hallen- als auch als Beachsportart.

## Klasse

2. Primarstufe

## Verein/Verband

Volleyballclub Galina, Volley Mauren-Eschen

## Umfang

Nach Vereinbarung – normalerweise 1 Schulbesuch, 1 x Beachvolleyball

## Kontakt

Oberland: VBC Galina, Detlev Schönberg, [detlev.schoenberg@gmail.com](mailto:detlev.schoenberg@gmail.com)

Unterland: VME, Bianca van der Helm, [bianca@vme.li](mailto:bianca@vme.li)

## Umsetzungsort

Schule/Extern

VBC Galina: Oberland und Schaan

VME: Unterland (Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg und Gamprin)

## Kosten

Kostenlos



# ANGEBOTE 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

- **BADMINTON**  
Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **BASKETBALL**  
Mit Englisch-Nativspeaker eine Trainingseinheit wie im Sportverein BBC Woodchucks erleben.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **BOB-ANSCHUBBAHN**  
Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.  
**Ort:** Schaan
- **FUSSBALL**  
Zwei Programme: Fussball macht Schule und Mädchen am Ball.  
Trainieren mit Profis.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **JUDO**  
Lerne Judo kennen.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **KICKBOXEN**  
Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **LEICHTATHLETIK**  
Spielerisch die Faszination Leichtathletik kennen lernen.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **MODELLFLUG**  
Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.  
**Ort:** Modellflugplatz Eschen-Bendern





# ANGEBOTE 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

- **PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER**  
Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung zu übernehmen. Du stürzt dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **RADFAHREN/MOUNTAINBIKE**  
Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **SCHACH**  
Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **SKI- ODER LANGLAUF**  
Trainiere die Sportarten mit Anleitung.  
**Ort:** Umsetzung in Malbun/Steg
- **SQUASH**  
Einführung in die Sportart Squash. Lerne eine der faszinierendsten Rückschlagspiele mit dem Programm „Try Squash“ kennen.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **TANZEN**  
Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **TENNIS**  
Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **TRAINING MIT EINEM HANDICAP**  
Erlebe interessante Spiel- und Trainingsformen bei denen Personen mit und ohne Beeinträchtigungen sich beteiligen könnten.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein



# ANGEBOTE 2. ZYKLUS

3. bis 6. Schulstufe

- **UNIHOCCY**

Lerne eine der Top Sportarten in der Schweiz kennen. Wir zeigen euch spielerisch die Basics um am Ende ein Unihockeymatch zu spielen.

**Ort:** Ganz Liechtenstein

- **VOLLEYBALL 1**

VOLLIEgo! Das Modell des Liechtensteiner Volleyball Verbandes. Alle können als Einstieg das Volleyballabzeichen in Bronze mittels motorischen Tests im Sportunterricht erlangen.

**Ort:** Ganz Liechtenstein

- **VOLLEYBALL 2**

Der Volley Mauren-Eschen kommt mit einem spielerischen Programm zu euch in die Schule.

**Ort:** Ganz Liechtenstein / Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg und Gamprin



Badminton  
Liechtenstein

SCHAU REINI

# BADMINTON

Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.

## Klasse

Alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

## Verein/Verband

Liechtensteiner Badminton Verband

## Umfang

2 Einheiten (Doppelstunde) in Schule

## Kontakt

Yannik Ilkow, [verband@badminton.li](mailto:verband@badminton.li)

## Umsetzungsort

Schule

## Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

# BASKETBALL

Mit Englisch-Nativspeaker eine Trainingseinheit wie im Sportverein BBC Woodchucks erleben.

## Klasse

4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen

## Verein/Verband

BBC Woodchucks

## Umfang

1x / Klasse jeweils 2 Einheiten

## Kontakt

Tomas Hasler, [bbschaan@gmail.com](mailto:bbschaan@gmail.com)

## Umsetzungsort

Schule

## Anmerkung

Basketbälle müssen vorhanden sein. Umsetzung nach Trainerverfügbarkeit.

**Schulmeisterschaft:** Oktober, SEK I, 3. und 4. Klasse

## Kosten

Kostenlos



## BOB-ANSCHUBBAHN

Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.

### Klasse

4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

### Verein/Verband

Liechtensteiner Bobverband

### Umfang

Nach Vereinbarung

### Kontakt

Srecko Kranz, [srecko.kranz@bobverband.li](mailto:srecko.kranz@bobverband.li)

### Umsetzungsort

Schule

### Anmerkung

Die Anschubbahn ist fix auf der Sportanlage Rheinwiese installiert

### Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

# FUSSBALL

Zwei Programme: Fussball macht Schule und Mädchen am Ball.  
Trainieren mit Profis.

## Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen

## Verein/Verband

Liechtensteiner Fussballverband

## UMFANG

3-4 Einheiten

## Kontakt

Julia Oehri, [fms@lfv.li](mailto:fms@lfv.li)

## Umsetzungsort

Schule

## Kosten

Kostenlos



# JUDO

Lerne Judo kennen.

## Klasse

Alle Primarstufen

## Verein/Verband

Liechtensteiner Judoverband

## Umfang

Mind. 90 Minuten pro Einheit

## Kontakt

Magnus Büchel, [magnusbu@hoispeed.li](mailto:magnusbu@hoispeed.li)

David Büchel, [buechel.david@schulen.li](mailto:buechel.david@schulen.li)

## Umsetzungsort

Schule oder Dojo Judo Club Ruggell

## Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

## Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

## KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

### Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

### Verein/Verband

Chikudo Martial Arts

### Umfang

Nach Vereinbarung

### Kontakt

Michael Lampert, [info@chikudo.li](mailto:info@chikudo.li)

### Umsetzungsort

Schule, Extern – kann auch im vereinseigenen Trainingszentrum in Benden durchgeführt werden

### Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

### Kosten

Kostenlos





# LEICHTATHLETIK

Spielegerisch die Faszination Leichtathletik kennen lernen.

## Klasse

Alle Primarstufen

## Verein/Verband

Liechtensteiner Leichtathletikverband

## Umfang

90 Minuten

## Kontakt

Iris Kunkel, [schulen@athletics.li](mailto:schulen@athletics.li)

## Umsetzungsort

Schule

## Kosten

Kostenlos



## MODELLFLUG

Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.

### Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

### Verein/Verband

Modellfluggruppe Liechtenstein

### Umfang

Nach Vereinbarung

### Kontakt

[jugend@mfgl.li](mailto:jugend@mfgl.li)

### Umsetzungsort

Modellflugplatz Eschen-Bendern

### Anmerkung

Es gibt einen „Lehrer-Schüler-Tag“ im Juni, zu dem Schülerinnen und Schüler in ihrer Freizeit kommen könnten. Infos auf der Homepage

### Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

# PFADFINDERINNEN UND PFADFINDER

Bei uns lernst du offen für neue Erfahrungen zu sein, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und Verantwortung in der Gesellschaft zu übernehmen. Als Pfadfinder und Pfadfinderin stürzt du dich in Abenteuer, knüpfst Freundschaften und verbringst Zeit in der Natur.

## **Klasse**

Kindergarten (Balzers, Schaan), alle Primarstufen

## **Verein/Verband**

Pfadfinder und Pfadfinderinnen Liechtensteins

## **Umfang**

Nach Vereinbarung

## **Kontakt**

Andrea Tschugmell, [ppl@pfadi.li](mailto:ppl@pfadi.li)

## **Umsetzungsort**

Extern

## **Kosten**

Kostenlos



SCHAU REINI

# RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.

## Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

## Verein/Verband

Radfahrerverein Schaan

## Umfang

Mind. 90 Minuten pro Einheit

## Kontakt

Marco Eggenberger, Handy 0041 79 755 41 83, [praesidium@rvschaan.li](mailto:praesidium@rvschaan.li)

## Umsetzungsort

Schule und Umgebung – wird mit der Klasse/Lehrperson abgestimmt

## Anmerkung

Jedes Kind muss ein Bike/Strassenvelo haben, welches in technisch einwandfreiem Zustand ist (Schaltung, Bremsen). Es gilt Helmpflicht.

## Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

# SCHACH

Chess in School: Schachtrainings als Schnupperangebot oder ein fix in den Unterricht integriertes, regelmässiges Angebot.

## Klasse

Alle Primarstufen

## Verein/Verband

Liechtensteiner Schachverband

## Umfang

Nach Vereinbarung

## Kontakt

Gerold Schädler – siehe Ortsvereine

## Umsetzungsort

Schule

## Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

## SKI - ODER LANGLAUF

Trainiere die Sportarten mit Anleitung.

### Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

### Verein/Verband

Liechtensteinischer Skiverband

### Umfang

Nach Vereinbarung

### Kontakt

Nadine Zürcher, [nadine.zuercher@lsv.li](mailto:nadine.zuercher@lsv.li)

### Umsetzungsort

Extern

### Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

# SQUASH

Einführung in die Sportart Squash. Lerne eine der faszinierendsten Rückschlagspiele mit dem Programm „Try Squash“ kennen.

## Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

## Verein/Verband

Squash Rackets Club Vaduz

## Umfang

Nach Vereinbarung

## Kontakt

Patrick Maier, Breitensport SRCV, [president@squash.li](mailto:president@squash.li)

## Umsetzungsort

Schule oder direkt auf dem Squash-Court

## Anmerkung

Es können einzelne Trainings, Blockwochen von 2-5 Trainings oder ein ganzes Semester/Jahr hinweg Trainings gemacht werden – auch individuelle Lösungen sind möglich

## Kosten

Für Infrastruktur und Material CHF 150.- (2 Einheiten, bis 25 Schüler\*innen)



SCHAU REINI

# TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

## Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

## Verein/Verband

Tanzclub Liechtenstein

## Umfang

Nach Vereinbarung

## Kontakt

Samantha Fernandes Da Silva, [sami.silva@windowslive.com](mailto:sami.silva@windowslive.com)

## Umsetzungsort

Schule/Extern

## Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit. Ein Spiegel wäre von Vorteil.

## Kosten

Kostenlos





SCHAU REINI

# TENNIS

Tennistraining mit Profitrainerinnen und -trainern oder ausgebildeten Leiterinnen und Leitern.

## **Klasse**

Alle Primarstufen

## **Verein/Verband**

Liechtensteiner Tennisverband

## **Umfang**

Nach Vereinbarung – mind. 2 Einheiten

## **Kontakt**

Sportliche Leiterin oder Sportlicher Leiter des jeweiligen Ortsvereins

## **Umsetzungsort**

Schule/Extern

## **Kosten**

Kostenlos



**Special  
Olympics**  
Liechtenstein

**SCHAU REINI**

## TRAINING MIT EINEM HANDICAP

Erlebe interessante Spiel- und Trainingsformen bei denen Personen mit und ohne Beeinträchtigungen sich beteiligen könnten.

### **Klasse**

4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

### **Verein/Verband**

Special Olympics

### **Umfang**

Auf Anfrage

### **Kontakt**

Matilda Wunderlin, [info@specialolympics.li](mailto:info@specialolympics.li)

### **Umsetzungsort**

Schule

### **Kosten**

Kostenlos



SCHAU REINI

# UNIHOKEY

Lerne eine der Top Sportarten in der Schweiz kennen. Wir zeigen euch spielerisch die Basics um am Ende ein Uni-hockeymatch zu spielen.

## Klasse

4. und 5. Primarstufe, 1. und 2. Sekundarstufe

## Verein/Verband

Liechtenstein Uni-hockey Federation

## Umfang

2 Einheiten: 1-2 Besuche im Sportunterricht vor dem Schulsportturnier im Dezember

## Kontakt

Andreas Good, [kontakt@uni-hockey.li](mailto:kontakt@uni-hockey.li)

## Umsetzungsort

Schule

## Anmerkung

Umsetzung nach Vereinbarung. Geblockt mit anderen Klassen bevorzugt (z. B. ganzer Vormittag)

## Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

# VOLLEYBALL 1

VOLLIEgo! Das Modell des Liechtensteiner Volleyball Verbandes. Alle können als Einstieg das Volleyballabzeichen in Bronze mittels motorischen Tests im Sportunterricht erlangen. Die Trainerinnen und Trainer vom Liechtensteiner Volleyball Verband kommen zu euch in die Schule.

## Klasse

3. - 5. Primarstufe

## Verein/Verband

Liechtensteiner Volleyball Verband

## Umfang

2 Einheiten

## Kontakt

Dethlev Schönberg, [schoenberg@lvbv.li](mailto:schoenberg@lvbv.li)

## Umsetzungsort

Schule

## Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

## VOLLEYBALL 2

Der Volley Mauren-Eschen kommt mit einem spielerischen Programm zu euch in die Schule.

### Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen

### Verein/Verband

Volley Mauren-Eschen

### Umfang

Nach Vereinbarung – normalerweise 1 Schulbesuch, 1 x Beachvolleyball

### Kontakt

Bianca van der Helm, [bianca@vme.li](mailto:bianca@vme.li)

### Umsetzungsort

Schule/Extern

3. - 5. Primarstufe: Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg und Gamprin  
Sekundarstufen: Ganz Liechtenstein

### Kosten

Kostenlos



# ANGEBOTE 3. ZYKLUS

7. bis 9. Schulstufe

- **BADMINTON**  
Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **BOB-ANSCHUBBAHN**  
Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.  
**Ort:** Schaan
- **KICKBOXEN**  
Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **LUFTGEWEHRSCHIESSEN**  
Entdecke die Faszination am Luftgewehrschiessen. Die Umsetzung erfolgt durch unsere erfahrenen Leiterinnen und Leiter. Ihr könnt versuchen, ein stecknadelgroßes Ziel in 10 Metern Entfernung zu treffen.  
**Ort:** Fabrikweg 7 (Uni Liechtenstein) Vaduz, Sportpark Eschen
- **MODELLFLUG**  
Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.  
**Ort:** Modellflugplatz Eschen-Bendern
- **RADFAHREN/MOUNTAINBIKE**  
Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **SQUASH**  
Try Squash: Squashtrainings werden im Squash-House-Vaduz durchgeführt. Regeln, Spiel-/Turnierformen und ein Spielverständnis für Rückschlagspiele werden den Jugendlichen mitgegeben.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein



# ANGEBOTE 3. ZYKLUS

7. bis 9. Schulstufe

- **TANZEN**  
Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **TAUCHEN**  
Auf Anfrage kann ein Schnuppertauchen für Schulen angeboten werden.  
**Ort:** Eschen
- **TRAINING MIT EINEM HANDICAP**  
Erlebe interessante Spiel- und Trainingsformen bei denen Personen mit und ohne Beeinträchtigungen sich beteiligen könnten.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **UNIHOCKEY**  
Lerne eine der Top Sportarten in der Schweiz kennen. Wir zeigen euch spielerisch die Basics um am Ende ein Unihockeymatch zu spielen.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein
- **VOLLEYBALL**  
Der Volley Mauren-Eschen kommt mit einem spielerischen Programm zu euch in die Schule.  
**Ort:** Ganz Liechtenstein / Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg und Gamprin



Badminton  
Liechtenstein

SCHAU REINI

# BADMINTON

Entdecke mit uns die schnellste Sportart der Welt.

## Klasse

Alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

## Verein/Verband

Liechtensteiner Badminton Verband

## Umfang

2 Einheiten (Doppelstunde) in Schule

## Kontakt

Yannik Ilkow, [verband@badminton.li](mailto:verband@badminton.li)

## Umsetzungsort

Schule

## Kosten

Kostenlos





## BOB-ANSCHUBBAHN

Mit dem Nationaltrainer die Anschubbahn auf der Rheinwiese in Schaan testen und den Bobsport kennen lernen.

### Klasse

4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

### Verein/Verband

Liechtensteiner Bobverband

### Umfang

Nach Vereinbarung

### Kontakt

Srecko Kranz, [srecko.kranz@bobverband.li](mailto:srecko.kranz@bobverband.li)

### Umsetzungsort

Schule

### Anmerkung

Die Anschubbahn ist fix auf der Sportanlage Rheinwiese installiert

### Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

## KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und erlerne spielerisch deine ersten Techniken.

### Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

### Verein/Verband

Chikudo Martial Arts

### Umfang

Nach Vereinbarung

### Kontakt

Michael Lampert, [info@chikudo.li](mailto:info@chikudo.li)

### Umsetzungsort

Schule, Extern – kann auch im vereinseigenen Trainingszentrum in Benden durchgeführt werden

### Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

### Kosten

Kostenlos



## LUFTGEWEHRSCHIESSEN

Ruhe, Konzentration und Genauigkeit werden in dieser Sportart vermittelt. Entdecke die Faszination am Luftgewehrschiessen. Die Umsetzung erfolgt durch unsere erfahrenen Leiterinnen und Leiter. Ihr könnt versuchen, ein stecknadelgroßes Ziel in 10 Metern Entfernung zu treffen.

### Klasse

Alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

### Verein/Verband

Verband Liechtensteiner Schützenvereine VLSV

### Umfang

Nach Vereinbarung

### Kontakt

Daniel Vanoni, [info@vlsv.li](mailto:info@vlsv.li)

### Umsetzungsort

Fabrikweg 7 (Uni Liechtenstein) Vaduz, Sportpark Eschen

### Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit

### Kosten

Kostenlos



## MODELLFLUG

Unterstützung im Modellbau und testen ist möglich. Weiters bieten wir Lehrer-Schüler Flüge an, das heisst die Kinder können „gesichert“ durch Fluglehrerinnen und Fluglehrer selbständig fernsteuern.

### Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

### Verein/Verband

Modellfluggruppe Liechtenstein

### Umfang

Nach Vereinbarung

### Kontakt

[jugend@mfgl.li](mailto:jugend@mfgl.li)

### Umsetzungsort

Modellflugplatz Eschen-Bendern

### Anmerkung

Es gibt einen „Lehrer-Schüler-Tag“ im Juni, zu dem Schülerinnen und Schüler in ihrer Freizeit kommen könnten. Infos auf der Homepage

### Kosten

Kostenlos



# RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Bei uns lernst du spielerisch Fahrtechniken mit dem Bike.

## Klasse

Alle Primarstufen, alle Sekundarstufen

## Verein/Verband

Radfahrerverein Schaan

## Umfang

Mind. 90 Minuten pro Einheit

## Kontakt

Marco Eggenberger, Handy 0041 79 755 41 83, [praesidium@rvschaan.li](mailto:praesidium@rvschaan.li)

## Umsetzungsort

Schule und Umgebung – wird mit der Klasse/Lehrperson abgestimmt

## Anmerkung

Jedes Kind muss ein Bike/Strassenvelo haben, welches in technisch einwandfreiem Zustand ist (Schaltung, Bremsen). Es gilt Helmpflicht.

## Kosten

Kostenlos



SCHAU REINI

# SQUASH

Try Squash: Squashtrainings werden im Squash-House-Vaduz durchgeführt. Regeln, Spiel-/Turnierformen und ein Spielverständnis für Rückschlagspiele werden den Jugendlichen mitgegeben.

## Klasse

7. - 9. Schulstufe

## Verein/Verband

Squash Rackets Club Vaduz

## Umfang

Nach Vereinbarung – mind. 2 Einheiten

## Kontakt

Patrick Maier, Breitensport SRCV, [president@squash.li](mailto:president@squash.li)

## Umsetzungsort

Extern

## Anmerkung

Es können einzelne Trainings, Blockwochen oder ein Semester/Jahr hinweg Trainings gemacht werden – auch individuelle Lösungen

## Kosten

Für Infrastruktur und Material CHF 150.- (2 Einheiten, bis 25 Schüler\*innen)



SCHAU REINI

# TANZEN

Erlebe die Faszination Tanz. Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

## Klasse

Kindergarten, alle Primarstufen, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

## Verein/Verband

Tanzclub Liechtenstein

## Umfang

Nach Vereinbarung

## Kontakt

Samantha Fernandes Da Silva, [sami.silva@windowslive.com](mailto:sami.silva@windowslive.com)

## Umsetzungsort

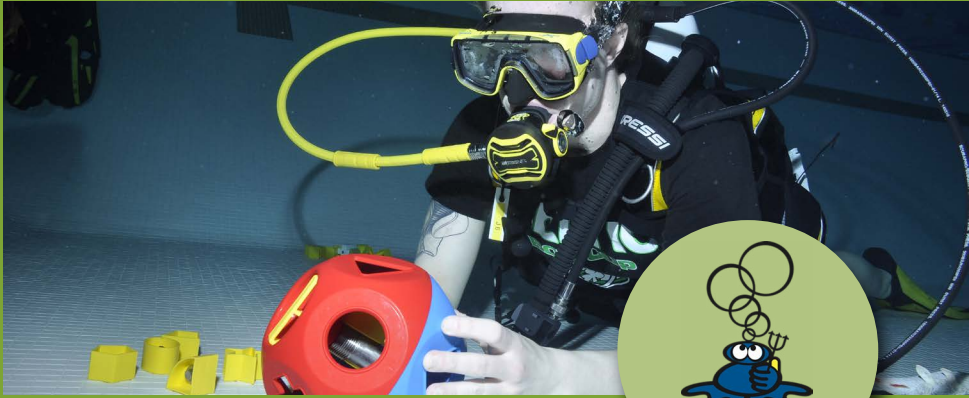
Schule/Extern

## Anmerkung

Umsetzung je nach Möglichkeit/Trainerverfügbarkeit. Ein Spiegel wäre von Vorteil.

## Kosten

Kostenlos



# TAUCHEN

Auf Anfrage kann ein Schnuppertauchen für Schulen angeboten werden.

## Klasse

Alle Oberstufen

## Verein/Verband

Tauchclub bubbles e. V.

## Umfang

2 Einheiten

## Kontakt

Peter Kunkel, [info@bubbles.li](mailto:info@bubbles.li)

## Umsetzungsort

Extern

## Anmerkung

Umsetzung bisher nur im Hallenbad im SZU Eschen

## Kosten

Kostenlos





**Special  
Olympics**  
Liechtenstein

**SCHAU REINI**

## TRAINING MIT EINEM HANDICAP

Erlebe interessante Spiel- und Trainingsformen bei denen Personen mit und ohne Beeinträchtigungen sich beteiligen könnten.

### **Klasse**

4. und 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen, alle Oberstufen

### **Verein/Verband**

Special Olympics

### **Umfang**

Auf Anfrage

### **Kontakt**

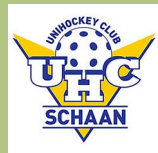
Matilda Wunderlin, [info@specialolympics.li](mailto:info@specialolympics.li)

### **Umsetzungsort**

Schule

### **Kosten**

Kostenlos



SCHAU REINI

# UNIHOKEY

Lerne eine der Top Sportarten in der Schweiz kennen. Wir zeigen euch spielerisch die Basics um am Ende ein Uni-hockeymatch zu spielen.

**Klasse**

4. und 5. Primarstufe, 1. und 2. Sekundarstufe

**Verein/Verband**

Liechtenstein Uni-hockey Federation

**Umfang**

2 Einheiten: 1-2 Besuche im Sportunterricht vor dem Schulsportturnier im Dezember

**Kontakt**

Andreas Good, [kontakt@uni-hockey.li](mailto:kontakt@uni-hockey.li)

**Umsetzungsort**

Schule

**Anmerkung**

Umsetzung nach Vereinbarung. Geblockt mit anderen Klassen bevorzugt (z. B. ganzer Vormittag)

**Kosten**

Kostenlos



SCHAU REINI

# VOLLEYBALL

Der Volley Mauren-Eschen kommt mit einem spielerischen Programm zu euch in die Schule.

## Klasse

3. - 5. Primarstufe, alle Sekundarstufen

## Verein/Verband

Volley Mauren-Eschen

## Umfang

Nach Vereinbarung – normalerweise 1 Schulbesuch, 1 x Beachvolleyball

## Kontakt

Bianca van der Helm, [bianca@vme.li](mailto:bianca@vme.li)

## Umsetzungsort

Schule/Extern

3. - 5. Primarstufe: Mauren, Eschen, Nendeln, Schaanwald, Ruggell, Schellenberg und Gamprin

Sekundarstufen: Ganz Liechtenstein

## Kosten

Kostenlos



# ZUSAMMENARBEIT

## Erfolgreiche Zusammenarbeit mit Schulen

Gemeinsam soll eine wirksame und freudvolle Entwicklung der Zusammenarbeit erfolgen.

### Lehrpersonen

- Während der Umsetzung haben die Lehrpersonen die gewohnte Aufsichtspflicht und halten sich in der Sportstätte auf.
- Es handelt sich um nahezu ausschliesslich ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer. Bitte um Verständnis, dass somit nicht jegliche Terminwünsche erfüllt werden können.
- Lehrpersonen können gerne Rückmeldungen bezüglich der Umsetzung an „Schulsport Liechtenstein“ oder „Liechtenstein Olympic“ geben.

### Trainerinnen und Trainer

Vereins- und Verbandstrainerinnen und -trainer sind angehalten unten stehende Punkte bei der Umsetzung einer Sportartenpräsentation zu beachten.

## PLANUNG

- Frühe Kommunikation (Schulsystem plant lange voraus)
- Organisatorische Abläufe des Schulsystems einhalten – Info: Schulsport Liechtenstein
- Lehrperson integrieren
- Vorab Infos abholen (Mögl. Erkrankungen, Anzahl etc.)
- Treffpunkt vereinbaren
- Nach LOC-Sportkodex verhalten
- Besteht ein passendes „Einsteiger-Angebot“ für interessierte Schülerinnen und Schüler im Verein?

## UMSETZUNG

- Gut vorbereitet
- Hohe Bewegungszeiten
- Altersgerechte Inhalte
- Motivierend auftreten
- Vorbildcharakter: Pünktlich, Begrüssung, Sportkleidung, Rituale
- Einladung zu Probetraining
- Anwesenheit der Lehrperson vor Ort

## NACHBEARBEITUNG

- Rückfrage an Lehrperson: Wie war es? Optimierungs-ideen?
- Hinweis per Mail auf den Probetrainingstermin für Schülerinnen und Schüler